

«Согласовано»  
Директор МОУ СОШ №2  
И.М.Летягина



Введено в действие приказом  
от 20.12.2023 № 110  
руководитель ДО  
Кильдячкова



Рассмотрено  
на педагогическом совете  
ДО протокол  
от 20.12.2023 № 3

### Положение о режиме в дошкольном отделении МОУ СОШ №2

г.Хвалыньск  
2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме (обучающихся) воспитанников**  
**дошкольного отделения МОУ СОШ №2**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарными правилами и нормами от 28 января 2021г. №2 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013г. №30384);
- Федеральной образовательной программой, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2022 №1028.
- Уставом школы;

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим работы дошкольного отделения устанавливается Учредителем и является 10,5 часовым (с 7.30 до 18.00). В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное отделение не работает. Режим жизнедеятельности воспитанников утверждается руководителем дошкольного отделения в соответствии с действующими законодательствами в начале учебного года.

1.5. Режим в течение года подразделяется на холодный (сентябрь- май) и теплый (июнь-август) периоды.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного отделения.

1.7. Настоящее Положение принято с учетом мнения родительского комитета несовершеннолетних обучающихся (протокол от 20.12.2023№3).

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение педагогического процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав детей на бесплатное дошкольное образование.

2.3. Сохранение и укрепление здоровья детей в период нахождения в дошкольном отделении.

**3. Организация образовательного процесса**

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.3. Учебный год считается с 01 сентября по 31 мая. Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.7. Время суммарной образовательной нагрузки не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста – 20 минут;
- в младших группах дошкольного возраста не превышает 30 минут;
- средних группах дошкольного возраста не превышает 40 минут;
- в старших группах дошкольного возраста – 50 или 75 минут;
- в подготовительных к школе группах - 1,5 часа.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9. Перерывы между занятиями

- не менее 10 минут.

3.10. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 20 - 30 минут в день.

3.12. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.15. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста -10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. Дошкольное отделение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. дошкольное отделение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

#### **5. Организация прогулок**

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется Учреждением в соответствии с действующим СанПиН и Положением о прогулке.

#### **6. Организация питания**

6.1. Питание в дошкольном отделении организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем дошкольного отделения, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях в соответствии с действующим СанПиН.

6.2. Дошкольное отделение предоставляет воспитанникам трехразовое питание: завтрак, обед и полдник. В промежутке между завтраком и обедом предоставляется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий напиток (сок) или свежие фрукты.

#### **7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления воспитанников**

Организация воспитательно-образовательного процесса в дошкольном отделении в летний период регламентируется приказом руководителя дошкольного отделения «Об организации летнего отдыха и оздоровления воспитанников» и в соответствии с планами летних оздоровительных мероприятий.

7.2. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивать продолжительность прогулок.

#### **8. Документация**

8.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного отделения.

8.2. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем дошкольного отделения.